

## MENU DE CLASSES-NATURE OU D'ACCUEIL EN ALIMENTATION PRÉPARÉ PAR LE CHEF (à son choix)






Déjeuner : Céréales au choix (Rice Krispies, Corn Flake, Spécial K, Froot loops, etc...)  
 Fromage (Phildelphia, Cheez-whiz)  
 Confitures au choix (fraise, framboise, marmelade)  
 Tartinade Caramel, Miel, Beurre, margarine  
 Pain blanc, pain blé entier, crêpe, pain doré.  
 Œufs brouillés, œufs à la coque, ou sandwich grillé au fromage, Gruau.

Nos aliments ne contiennent pas d'arachides, noix, etc., mais il peut arriver que nos biscuits en contiennent des traces (indication du fabricant).

Pour ces allergies, nous avons des biscuits spéciaux et il faudra le spécifier avant l'arrivée.

Dîner et Souper : Tous les repas sont accompagnés de légumes ou riz, soupe, salade, dessert, lait et jus.

Soupe, crème ou potage	Plats principaux	Desserts
Potage Parmentier Potage de Choux-fleurs Potage aux carottes Crème d'Épinard Crème de Brocoli Crème de légume Soupe Maraîchère Soupe Poulet et nouilles Soupe Bœuf et orge Potage Andalouse Crème de Champignon Crème de Cèleri Soupe Minestrone	 Bœuf Braisé aux légumes Jambon à l'érable Cuisse de Poulet rôti, sauce champignon Cubes de Porc à la provençale Feuilletées au poulet et légumes Tortillas mexicains Bœuf au paprika Poitrine de poulet pochée, sauce suprême Fusilis tricolores à la carbonara Spaghetti sauce bolognaise Lasagne Pâté chinois Pain de viande Vol au vent au Poulet 	Gâteau chocolat poire Gâteau aux épices Gâteau vanille et pêche Pouding au caramel Pouding à la vanille Salade de fruits Gâteau renversé à l'ananas Carré aux pommes Gâteau aux cerises Compote de pomme Gâteau marbré Pêches au jus Salade de fruits 

Pour les classes nature les collations sont offertes vers 10h00 ,15h00 et 20h00.

Pour les groupes, il nous est possible de vous proposer un menu plus élaboré (montant en sus), contactez-nous.

**Pizza, Croquettes de poulet, Poutine, Hamburger, Frites, Hot-chicken seront préparés sur demande seulement.**

Pour les végétariens, vous devrez nous indiquer le nombre.

Pour toutes autres allergies, s.v.p. nous en informer avant l'arrivée.